



# Rotary Club of Dondaicha

RI District 3060

CLUB NO.-015169



Rtn. Prashant Jani  
District Governor

Rtn. Ritesh Kawad  
President

Rtn. Dr. Chetan Bachchhav  
Vice President

Rtn. Er. Gulam Shaikh  
Secretary

## सुगंध -७ वा

संपादक - ये. अनिश शाह

मिडिंग - शुक्रवार दिनांक २३ ऑक्टोबर

वेळ - रात्री ९:३० वाजता

ठिकाण - रोटरी भवन

विषय : १) Blood Donation केंद्र विषयी माहिती - ये. हर्शीद पटेल

२) उत्सव २०२० बद्दल माहिती - ये. पंकज कवाड

३) मास्क वाटपाच्या कार्यक्रमाचे नियोजन करणे - ये. रितेश कवाड

४) कोजागिरी पौर्णिमे साजरा करण्याविहायी नियोजन करणे - ये. रितेश कवाड

## आव्हानांचा सामना करणं म्हणजेच जीवनाचा वास्तविक विकास

नमस्कार रोटरी मित्रांनो,

“उत्सव” रोटरी क्लब ऑफ दोंडाईचा आयोजित मेगा प्रोजेक्ट. कोरोनामुळे आपण बरेच काही मिस केलं परंतु या रोटरी वर्षात सर्वात जास्त miss होणारा प्रोजेक्ट म्हणजे उत्सव. दरवर्षी महिनाभर अगोदर पासून उत्सवची कमिटी तयार करणे , फंड कलेक्शन साठी व तयारी साठी मिडिंग घेणे , उत्सव साठी प्रायोजक शोधणे, ग्राउंड तयार करणे इ. कामामध्ये क्लबच्या सर्व सभासदांचा उत्स्फूर्त सहभाग असतो. यासाठी आपल्याला कष्ट तर खूप घ्यावे लागतात परंतु त्यानंतर नऊ दिवस आपले सर्व सदस्य संपूर्ण परिवारासहित नवरात्री उत्सवचा जो आनंद घेतात त्याला शब्दामध्ये वर्णन करणे माझ्यासाठी कठीण आहे. त्यामुळे सर्व सभासदांमध्ये एक वेगळे Bonding तयार होते व ते आपल्याला वर्षभर समाजासाठी चांगले काम करण्याची प्रेरणा देते. या वर्षी आपल्या समोर कोरोनाचे आव्हान होते. या महामारीत उत्सव घ्यायचा कसा परंतु या आव्हानाचा सामना करत प्रो.चेअर पंकज कवाड यांनी अध्यक्ष, सचिव व सर्व सभासदांच्या सहकार्याने (हिमांशु भैय्यांचे विशेष सहकार्य) Virtual पद्धतीने उत्सवचे आयोजन केले त्याबद्दल सर्वांचे अभिनंदन.

आमच्या घरात वरच्या मजल्यापासून ते खालपर्यंत ४५ शिड्या आहेत ज्यात वळणाच्या रूपात पाच अडथळे आहेत. अनेकदा मनात विचार येतो की हे वळणे किंवा अडथळे नसते तर किती सोपं झालं असतं. चढ-उतार करणं सोपं आणि लवकर झालं असतं. काही दिवसांपूर्वीची गोष्ट आहे. जसं शिड्यांवरून उतरू लागलो पाय घसरला आणि वेगाने आठ शिड्या पार करत सरळ पहिल्या वळणावर आलो. जर शिड्यांमध्ये वळणं नसती तर सर्व ४५ शिड्यांवरून घरंगळत, आदळत-आपटत थेट जमिनीवर येऊन थांबलो असतो आणि माझी काय अवस्था झाली असती याचा विचारही न केलेला बरा. शिड्यांची वळणं असोत किंवा रस्त्यावर तयार केलेले गतिरोधक असोत, चौकात लागलेले सिग्नल असोत किंवा वाहनांच्या तपासणीसाठी उभारलेले तपासणी नाके असोत हे आपल्या जीवनात अडथळे निर्माण करतात, पण सोबतच आपल्याला नियंत्रित करण्यात सहाय्यक ठरत असतात. जीवनात अडथळेही आवश्यक आहेत. जीवनात जर अडथळे किंवा गतिरोधक नसतील तर आपण अमर्याद वेगाने धावायला सुरुवात करू आणि अनेक विविध प्रकारच्या दुर्घटनांना बळी पडू. लाल सिग्नल लागल्यावर थांबणे आवश्यक आहे, पण यामुळे आपण

अव्यवस्था आणि ट्रॅफिक जाम पासून वाचू शकतो. गतिरोधक आपल्या अनियंत्रित गतीला नियंत्रित करतात आणि ते आपल्याला दुर्घटना होण्यापासून बचाव करतात. तपासणी नाका आणि विविध प्रकारच्या तपासणी एजन्सी नसत्या तर आपली असंविधानिक व अनैतिक कामे करण्याच्या शक्यता वाढल्या असत्या. कोणते ना कोणते भौतिक गतिरोधक किंवा मानसिक दबावामुळेच आपण अपेक्षित नियमांचे पालन करून चांगले नागरिक झालो आहोत. तसं पाहता आपण जीवनात अनियंत्रित होऊन सतत पळत राहिलो तर आपण किती पळू शकणार आहोत? लियो टॉल्स्टॉयच्या गोष्टीतील एक प्रमुख पात्र अधिक जमीन मिळवण्याच्या नादात पूर्ण दिवस अनियंत्रित वेगाने पळू लागतो पण अखेर त्याला आपले प्राण गमवावे लागतात.

धावल्यानंतर थकवा येणं स्वाभाविक आहे. आता विश्रांती घ्यावी असे ठरवणेही गरजेचे आहे. काम करून थकल्यानंतर योग्य वेळी विश्रांती घेतली तर आयुष्यभर धावू शकतो आणि जीवनाच्या शर्यतीत खरोखर आगेकूच करू शकतो. यासाठी विश्रामरूपी गतिरोधक आवश्यक आहे. जीवनात सतत काम करत राहाल, पैसेही कमवाल पण शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक सर्तकता व भावनात्मक संतुलनाकडे लक्ष न दिल्यास सतत तणाव आणि चिंतेने ग्रासलेले असाल तर अशा कमाईचा काहीही उपयोग होणार नाही? जीवनात संतुलन राखणे गरजेचे आहे. जीवनात विविध प्रकारचे अडथळे किंवा बाधा संतुलन मिळविण्याच्या संधी प्राप्त करून देत असतात. हे अडथळे सांगत असतात की, जीवनात बाहेरील अडथळ्यांशिवाय अंतर्गत अथवा मानसिक अडथळ्यांना दूर करणे किती महत्त्वाचे आहे.

आपण आयुष्यात किती धावलो त्यापेक्षा अधिक महत्त्वाचे आहे की, आपण किती अडथळे पार केले. अडथळेरहित जीवनापेक्षा आव्हानयुक्त जीवन चांगलं आहे कारण आव्हानांचा स्वीकार करण्यातच जीवनाचा वास्तविक विकास शक्य आहे. आव्हानांशिवाय आपण कोणताही नवी गोष्ट शिकू शकणार नाही किंवा विषम परिस्थितीत त्याच्याशी झगडण्याचा संकल्प किंवा साहस आपण करू शकणार नाही. अडथळे आपल्याला मागे वळून पाहण्यात आणि आत्मपरीक्षण किंवा पुर्नमूल्यांकन करण्याची संधी देत असतात.

## Happy Navratri And Vijaya dashmi to all members



Download from Dreamstime.com  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

33947071  
Vectomart | Dreamstime.com

	<p><b>आपल्या क्लबचे संगीतप्रेमी व सदाबहार सदस्य डॉ.दिलीप पाटील यांना वाढदिवसाच्या खूप खूप शुभेच्छा.</b></p> <p><b>डॉ.दिलीप पाटील- २६ ऑक्टोबर</b></p>
--	--

## VIRTUAL UTSAV 2020



BLOOD DONATION

<p><b>रोटरी क्लब ऑफ दोंडाईचा दोंडाईचा रोटरी परिषद, भक्ती गटवा मंडळ</b></p> <p><b>भव्य दवरात्र उत्सव निमित्ताने विविध स्पर्धांचे आयोजन</b></p> <p><b>पाक कला झूम कार्यशाळा</b></p> <p>दि. १९-१०-२०२०, वेळ: दु. १.०० वा. आजचे व्यंजन :- खण्णी सकाळ :- नुजरात्री प्रतिभाक :- गीतरी शाळावेज शाह सर्क ३ सो. वैशाळी शाह सो. ९२२९९९३३</p>
--

ZOOM WORKSHOP

<p><b>रोटरी क्लब, रोटरी पारवार आणि भक्ती गटवा मंडळातर्फे विविध कार्यक्रम</b></p> <p><b>दोंडाईचा</b> - रोटरी क्लबचे अध्यक्ष राहुल कवाड, सचिव मुनाम रमूल नेंब, पंचक कवाड, योगेश माहेश्वरी, भक्ती गटवा मंडळाच्या अध्यक्ष श्रीमती शांकाबेन शाह, इतर कनिष्ठ अध्यक्षा मंगला पारख, सचिव स्मिताल येवल्याचे यांच्या सहकार्याने रोटरी उत्सवात विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले असल्याची माहिती अध्यक्ष रितेश कवाड यांनी दिली.</p> <p>रक्तदान विचित्र राहुल कवाड हर्षित घेंतले, अनुल पाटील यांनी तर भक्ती गटवा मंडळाच्या कनिष्ठ पाककला कार्यशाळेचे आयोजन केले आहे. पाककला शाह साहकार्य करीत आहे. रानिकी भायले दिनकरांची मुलतलल राणिकेसाठी किती पाहिले, पाककला अडथळत तर पाककला मुनरात्री व्यंजनाच्या झूम कार्यशाळेचे आयोजन होतल शाह यांनी केले. धावणीत स्पर्धेत होतल शाह यांचे सहकार्य होतल. पाककला महाराष्ट्रीयन युग कार्यशाळेत भक्ती गटवा मंडळाच्या भक्तीने झालेल्या अजोवनत प्रा. वैशाळी शाह तर सूप पॉडिया नुज भयाने आणि सूप पाक नुज स्पर्धेत आयोजन नुनरात्री क्लबच्या अडथेत करण्यात आले होते. यासाठी मंगला पारख, सक्ती श्यां यांनी परिश्रम घेतले. पाककला रावस्थानी व्यंजन युग कार्यशाळेसाठी प्रा.वैशाळी शाह, पुनक आणि मासक विलग आणि पाककला वक्षिण भारतीय व्यंजन युग कार्यशाळेसाठी भक्ती गटवा मंडळाच्याकडाने प्रा.वैशाळी शाह या 'अडथळीतील पोहोच' किती स्पर्धासाठी डॉक्टर अजोवनत भोरे हे संपन्न गैर आले यांच्यासोबत भोरेता इतमी, विनय शाह, डॉ.निजिन विनय, संचय विक्रम, राकेस जयवन्तर, अनिल शाह आणि अन्य पदाधिकारी यांचे आयोजन यशस्वी करण्यासाठी सहकार्य होतल आहे.</p>
---

PUBLIC IMAGE



MASK DISTRIBUTION